STADT ERFTSTADT Die Bürgermeisterin

PRESSEINFORMATION

Erftstadt, 02. Februar 2022

Fit International:
Integratives Sportprojekt für junge Männer wird fortgesetzt

Auf sehr gute Resonanz stieß ein integratives Sportprojekt der Stadt Erftstadt, das sich an junge Männer mit und ohne Fluchterfahrung richtete. Neben der sportlichen Betätigung wurden auch andere Themen, wie Respekt, Fairness, Umgang mit Gewalt und Körperkultur behandelt.

Über den Zeitraum von zwölf Wochen wurde unter der Leitung von Fitness- und Reha Trainer Andreas Latusek, ein Kursprogramm aus Gerätetraining, Ernährungslehre und weiteren sportiven Angeboten durchgeführt. Die Ernährungsberatung zu pflanzlichen Proteinen, komplexen Kohlenhydraten und guten Fetten fand großen Interesse bei den zehn Teilnehmenden.

Aufgrund der positiven Rückmeldungen wird das Projekt erweitert und im Frühjahr fortgesetzt. Interessierte wenden sich an: samir.bradic@erftstadt.de.

Das Amt für Jugend, Familie und Integration der Stadt Erftstadt organisierte das Projekt in Kooperation mit dem Verein Health Place e.V. Finanziert wird „Fit International“ über das Sonderprogramm „Wertevermittlung, Demokratiebildung und Prävention sexualisierter Gewalt“ des Landschaftsverbands Rheinland.

Ziel des Projektes ist es, ein niederschwelliges Angebot zu schaffen, welches neben dem körperlichen Training und der Ernährungsberatung vor allem einen Raum zum Austausch anbietet.

Herausgegeben von: Stadt Erftstadt | Die Bürgermeisterin | Holzdamm 10 | 50374 Erftstadt
Stabsstelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit | Telefon: (02235) 409-306 | E-Mail: pressestelle@erftstadt.de